ПРИБАВЛЕНІЕ

КЪ НИЖЕГОРОДСКИМЪ ГУБЕРНСКИМЪ ВѢДОМОСТЯМЪ.

№ 35.

ИЗВѢСТІЯ.

1. *Какимъ образомъ предупреждать и лечить лихорадку и цынготную болѣзнь, появившіеся между крестьянъ.*

(Окончаніе.)

Б. Цынга—Недостатокъ гречихи и картофеля; въ различныхъ видахъ приготовленія употребляемыхъ крестьянами въ пищу и особливо недостатокъ капусты и другихъ огородныхъ овощей, коими исключительно питаются поселяне во всю зиму—и наконецъ совершенное бездѣйствіе или неупражненіе тѣлесныхъ силъ крестьянъ, какъ рабочаго народа, отъ неимѣнія случая и надобности, какъ на дому, такъ и у другихъ заниматься въ зимнее время, свойственными быту ихъ крестьянскими работами, какъ напримѣръ: молоченіемъ хлѣба, извозомъ и проч., изъ коихъ первое занятіе не занимало ихъ по недостаточному урожаю, а послѣднее—по дороговизнѣ корма лошадей отъ той же причины.—суть главныя существенныя причины появленія между крестьянъ цынготной болѣзни.

Признаки цынги слѣдующія: лице блѣднѣетъ и одувается, показываются синевы подъ глазами, кожа дѣлается сухою и слабкою, ноги отекаютъ, появляются на кожѣ, особенно на ногахъ красноватыя пятнышки или синеватыя, большія пятна, въ ладонь и болѣе величиною, совершенно подобныя тѣмъ, какія бываютъ отъ ушиба.—Больной жалуется на усталость, не можетъ долго ходить и при ходьбѣ задыхается. Далѣе къ симъ припадкамъ присоединяются боли въ ногахъ и рукахъ, особливо въ икрахъ и около колѣнъ, которыя иногда не могутъ разгибаться; или даже сводятся. Десны пухнутъ, темнѣютъ и отстаютъ отъ зубовъ, при легкомъ давленіи ихъ течетъ кровь, а также и во время ѣды; наконецъ слѣдуетъ одутловатость всего тѣла, совершенный упа-

докъ силъ, не возможность вставать съ постели, одышка и самая смерть.

Сколь ни ужасною кажется эта болѣзнь, но она рѣдко бываетъ смертельною и легко излѣчивается при соблюденіи нѣкоторыхъ правилъ простыми средствами, которыми открывшаяся весна изобильно можетъ снабдить каждаго крестьянина.

Правила для предупрежденія и леченія цынги суть слѣдующія:

1. Соблюдать въ избахъ и въ одеждѣ надлежащую чистоту и опрятность.— Открывать окна и двери; усыпать полъ каждый день свѣжими сосновыми или еловыми вѣтвями, гдѣ имѣются по близости таковыя лѣса.

2. Въ хорошія дни не сидѣть въ запертыхъ избахъ, а лучше быть на дворѣ и особливо въ мѣстахъ освѣщенныхъ солнцемъ (на солнушкѣ) но не слѣдуетъ садиться на голую землю, которая еще очень холодна и сыра, потому, что отъ земли легко можно простудиться и получить ломоту.

3. Непремѣнно заболѣвающіе и больные цынгою должны принуждать себя ходить сколько кто можетъ; ибо ничто такъ не усиливаетъ цынготной болѣзни, какъ безпрестанное лежанье и спанье.

4. Въ пищу употреблять сырой хрѣнъ съ квасомъ, рѣдьку, лукъ, чеснокъ, особливо дикой (черемшею называемой), растущій во множествѣ на обработанныхъ поляхъ и степныхъ мѣстахъ, а такъ же щавель, дикой крессъ салатъ, который изобильно растетъ около источниковъ,—и всѣмъ извѣстный, варить щи съ говядиной или и безъ оной изъ щавеля, простаго и конскаго, сныти, листьевъ хрѣна, лебеды, свеклы.—За недостаткомъ же кваса, изъ воды съ уксусомъ, особенно настоянномъ на чеснокѣ.

5. Для питья употреблять чистую воду, но лучше, ежели кто можетъ квасъ; дрожжи, особливо пивные, разведенные на половину водою и употребляемые не большею рюмкою пять разъ въ день,—составляютъ очень хорошее средство отъ цынги.

6. Для укрѣпленія десенъ и унятія боли во рту, полоскать по чаще ротъ, крѣпкимъ отваромъ дубовой коры, сдираемой съ вѣтвей обыкновеннаго дуба; въ бутылкѣ коего распустить одинъ золотникъ сырыхъ квасцовъ.

7. Бросать кровь для унятія ломоты въ ногахъ—безполезно, ибо тѣмъ боли ни мало не унимаются; чаще же бываетъ вредно, потому, что болѣе слабѣетъ больной, гораздо лучше согрѣвать больные мѣста распаренною сѣнною трухою, мятою, богородскою травою, ромашкою, дикою рябинкою и другими пахучими травами, или прикладывать ихъ въ мѣшечкахъ сухими и нагрѣтыми, а простѣе и выгоднѣе натирать кускомъ камфоры онучи или что либо шерстяное, и обвертывать ноги.—Весьма полезно такъ же смѣсь, что въ постоянномъ употребленіи: изъ конопляннаго постнаго масла съ крѣпкою водкою (разведенною селитряною кислотою). На стаканъ обыкновенныи масла,

вливать 4 золотника (полъ унца) крѣпкой водки; взболтавши хорошень-ко намазывать ноги и въ ясной день держать ихъ обваженными взатиши на солнцѣ отъ полчаса и болѣе, а потомъ, обертывать онучами, натертыми камфорою.

и 8. Изъ домашнихъ внутреннихъ средствъ, кромѣ вышеупомянутыхъ пивныхъ дрозжей и означенной пищи въ особенности рекомендуется, какъ испытанное, по совѣту Северо-американскихъ врачей, врачами въ городѣ Пензѣ, средство, — селитра, растворенная въ простомъ уксусѣ; для сего возьми: 8 золотниковъ селитры очищенной или литрованной и распусти въ 1 фунтѣ уксуса — давать совершенно взрослымъ по одной столовой ложкѣ отъ 6-ти до 12 ти, разъ въ день, повторяя пріемы чрезъ 2 часа; съ облегченіемъ болѣзни уменьшать количество пріемовъ лекарства. Менѣе взрослымъ отъ 4-хъ до 6 ти разъ въ день, а малолѣтнимъ по половинѣ и менѣе ложки 1 на пріемъ.— Замѣчено, что въ двое сутокъ больной освѣжается и начинаетъ поправляться; обыкновенно же 8 или 10 дневнаго употребленія сего средства достаточно для излеченія сильнѣйшей степени цынготной болѣзни, упорствовавшей успѣху другихъ средствъ. За неимѣніемъ селитры такъ же съ успѣхомъ употреблять можно порохъ, растворенный въ уксусѣ. Способъ извлеченія селитры изъ пороха состоитъ въ слѣдующемъ: на полфунта пороху, положеннаго въ глубокой сосудъ налить $4\frac{1}{2}$ фун. тепловатаго уксуса. Взболтавши жидкость, оставить въ покоѣ на 12 часовъ. Потомъ слить осторожно уксусъ съ отсѣда и употреблять какъ сказано. — Въ фунтѣ такой жидкости содержится 8 золотниковъ или унцъ селитры.

(:*Изъ Пензен. Губерн. Вѣд.*:)

(О прїѣхавшихъ и выѣхавшихъ:

съ 22-го по 29-е число Августа 1842 года)

Прибыли: изъ Казани — Северо Американскихъ Штатовъ Чрезвычайный Посланникъ и Полномочный Министръ Полковникъ *Тоддъ* и Секретарь Миссіи *Максвель*, изъ Варнавина — Капитанъ *Фонъ-Ахтъ*, изъ Москвы — Коллежскій Асессоръ *Лукошкинъ*, изъ Владиміра — отс. Маіоръ *Евреиновъ*, изъ Казани — отс. Титулярный Совѣтникъ *Элюхинъ* и Штабсъ Ротмистръ *Дюкло*, изъ Штцева — Поручикъ *Кондрашевъ*, изъ Козлова — Подпоручикъ *Бабашинскій*, изъ Костромы — отс. Коллежскій Асессоръ *Васильевъ*, изъ Казани — Надворный Совѣтникъ *Грабовскій*, изъ Кашина — отс. Штабсъ Ротмистры: *Турганиновъ* и *Гольнеръ*, изъ Казани Надворный Совѣтникъ *Иващенко*, изъ Вяз-

мы — Поручикъ Князь *Шеховскій*, изъ Москвы — Подполковникъ *Романовъ*, остановались Рождественской части; изъ Ветлуги — отс. Подполковникъ *Грековъ*, изъ Сергачскаго уѣзда — отс. Поручикъ и Прапорщикъ *Звонцовы*, изъ Тамбова — отс. Подпоручикъ *Головинъ*, проѣздомъ изъ Перми въ Рязань — отс. Надворный Совѣтникъ *Батуринъ*, изъ Васильскаго уѣзда — Надворный Совѣтникъ *Васильевъ* и Ротмистръ *Балакиревъ*, изъ Казани — Коллежскій Ассесоръ *Смирновъ*, изъ Костромы — Поручикъ *Чемодановъ*, изъ Москвы — отс. Коллежскій Ассесоръ *Жомини*, остановились Кремлевской части; изъ Балахны — Титулярный Совѣтникъ *Виноградовъ*, изъ Уральска — Подполковникъ *Мизиновъ*, изъ Москвы — отс. Полковникъ Князь *Бараноевъ*, изъ Горбатовскаго уѣзда — отс. Полковникъ *Нарышкинъ*, изъ Варнавина — отс. Капитанъ *Збруевъ*, изъ Макарьева — отс. Прапорщикъ *Белидовъ*, изъ Горбатова — отс. Титулярный Совѣтникъ *Нозовельскій*, изъ С. Петербурга — Штабсъ Капитанъ *Болеслай*, изъ Балахнинскаго уѣзда — отс. Подпоручикъ *Липинскій*, остановились Макарьевской части.

Выѣхали: въ Арзамасъ — Генералъ-Маіоръ *Араповъ*, въ Казань — Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ Князь *Юсуповъ*, въ Москву — Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ Князь *Трубецкій*, въ С. Петербургъ — Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ *Ханыковъ*, Коллежскій Совѣтникъ Князь *Кугушевъ*, Надворный Совѣтникъ и Коллежскій Секретарь *Кирьяковы*, Коллежскій Ассесоръ *Александровъ*, Чиновникъ 9 класса *Белцынъ* и *Розенгренъ*, въ Васильскій уѣздъ — Поручикъ *Поливановъ*, въ Саранскъ — Штабсъ-Ротмистръ *Беклемишевъ*, въ Арзамасъ — Поручикъ *Бетлингъ*, въ С. Петербургъ — Надворный Совѣтникъ *Инзарскій*, въ Курмышъ — Коллежскій Ассесоръ *Приклонскій*, Титулярный Совѣтникъ *Шипиловъ*, въ С. Петербургъ — Коллежскій Ассесоръ *Работинскій*, въ Москву — Прапорщикъ *Волковичъ*, въ Гороховецъ — Поручикъ *Виноградовъ*, въ Ветлугу — Подполковникъ *Грековъ*, въ Варнавинъ — Капитанъ *Фонъ-Ахтъ*, въ Екатеринбургъ — Подпоручикъ *Арсеньевъ*, въ Москву — Коллежскій Ассесоръ *Лукошкинъ*, въ Ардатовъ — Коллежскій Ассесоръ *Алексѣевъ*, въ Омскъ — Маіоръ *Евреиновъ*, въ Муромъ — Подпоручикъ *Липинскій*, въ Симбирскъ — Титулярный Совѣтникъ *Севергинъ*, въ Казань — Капитанъ *Мергаловъ*, въ село Павлово — Коллежскій Совѣтникъ *Янышъ*, въ Алатырь — Надворный Совѣтникъ *Бороздинъ*.